

**TERRAFACIL**

WWW.TERRAFACIL.NET

# **FLORA DA ASTA**

## CABREIRA (ALMEIDA)

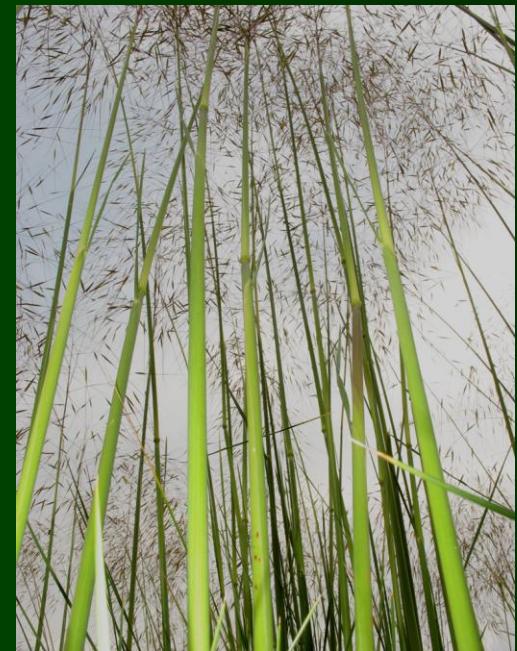
- *Anthemis arvensis* (Malmequer bastardo)

- Família: Compositae

- Planta anual com 10 – 15cm de altura;
- Folhas: 1-3 emparipinuladas e divididas em segmentos lineares;
- Flores: Capítulos com flores liguladas e brancas e floculosas amarelas e receptáculo com escamas entre as flores;
- Tipo fisionómico: Terófito;
- Distribuição: Em quase todo o território da Península Ibérica em terrenos remexidos e bordas de caminhos com campos cultivados;



- *Stipa gigantea* P. Cout (Baracejo)
- Família: Gramineae
- Planta anual que aparece em terrenos incultos e rupícolas.
- Floração:
  - Época de Floração: Março – Agosto;
- Tipo fisionómico: Hemicriptófito;
- Distribuição: Península Ibérica e N. África (Marrocos);
  - **Habitat 6220** – Subestepes de gramíneas e anuais da *Thero-Brachypodietea*;
  - Uso: ornamental;



- *Carum verticillatum*
- Família: Umbelliferae
- Planta anual umbelifera, das mais pequenas.
- Flor: Umbelas com 2-5 cm de diâmetro, flor branca e pecíolo com 60 cm;
  - Época de Floração: Março – Agosto;
- Distribuição: Solos ácidos e húmidos;



- *Cytisus multiflorus* (Giesteira-branca; Maias; Maia)
- Família: Leguminosae

- Arbusto caducifólio que chega a atingir 3 m de altura, muito ramificado, com ramos erguidos e estriados que quando jovens aparecem cobertos de pêlos, tornando-se glabros à medida que vão envelhecendo.
- Folhas: Sésseis ou muito curtamente pecioladas e 3-foliadas nos ramos inferiores e unifolioladas nos superiores, com contorno linear a lanceolado e coloração prateada;
- Flores: Axilares de cor branca, solitárias ou em glomérulos dispostos em grupos de 2 a 3;
  - Floração: Primavera e princípio do Verão (Abril – Junho);
- Fruto: Vagem oblonga, coberta com pêlos quando jovem e glabra na deiscência;
- Tipo fisionómico: Nanofanerófito
- Distribuição: Peninsula Ibérica
  - Habitat: Matos, matagais e rupícola;
  - Usos: Vários alcalóides e aminas estimulantes do sistema nervoso nos ramos e propriedades diuréticas nas flores.



- *Diplotaxis catholica* (Grisandra)

- Família: Brassicaceae

- Planta herbácea anual;
- Folhas: Alternas e simples;
- Flores: Hermafroditas em escapes de cor amarela;
- Fruto: Silícula seca;
- Distribuição: Principalmente em regiões temperadas dos Hemisférios Norte e Sul com maior concentração na Região mediterrânea e Ásia Central;
  - Usos: Produz glucósinolatus;



- *Echinospartum ibericum* (Caldoneira)
- Família: Leguminosae

- Arbusto pulviniforme, permanente e espinhoso, com fisionomia de almofada que raramente ultrapassa os 0.5 m de altura e 1 m de diâmetro.
- Folhas jovens pecioladas, trifoliadas e caducas;
- Flores: Em inflorescências com 1(2) flores opostas;
  - Época de floração: Junho – Agosto;
- Fruto: Vagem com 2(3) sementes;
  - Época de frutificação: A seguir á floração;
- Distribuição: Comunidades pioneiras e permanentes;
  - Habitat 4090 – Charnecas oromediterrânicas com giestas espinhosas;
  - Em bosques, taludes e campos abandonados;
  - Uso: Controlo da erosão em taludes;



- *Hypericum perforatum* L. (Erva-de-São-João)
- Família: Guttiferae

- Planta herbácea perene com 10 cm a 1 m de altura, glabra, com caule erecto, algo lenhoso na base, ramificado, e com duas linhas longitudinais salientes;
- Folhas: De cor verde-clara, opostas, sésseis ou subsésseis, de contorno ovado a linear, margem lisa e numerosas glândulas negras, translúcidas que se assemelham a pequenas pontuações;
- Flores: Corimbos cimeiros e de cor amarela, com pontuações negras;
  - Época de floração: Primavera e início do Verão;
- Fruto: Cápsula ovóide acastanhada;
- Distribuição: Locais húmidos, margens de caminhos, escombros e campos abandonados;
  - Uso: Tem acção diurética e anticéptica, sendo recomendada para inflamações dolorosas de bexiga e fígado; reduz inflamações, desinfecta e ajuda a cicatrizar golpes ou feridas;



- *Juncus communis* (Junco)
- Família: Juncaceae

- Planta indígena de relvados húmidos.
- Folhas: Modificadas e glabras;
- Flores: Acastanhadas;
  - Época de floração: Maio – Setembro;
- Tipo fisionómico:
- Distribuição: Cosmopolita
  - Aparece onde existe humidade;



- *Lavandula pedunculata* (Rosmaninho)
- Família: Lamiaceae

- Planta herbácea perene, aromática, com caules e raminhos geralmente quadrangulares;
- Folhas: Opostas, simples, inteiras e sem estípulas;
- Flores: Espiga com pequenas flores lilases coroada por grandes brácteas;
  - Pedúnculo da inflorescência maior que a inflorescência;
  - Época de floração: Primavera;
- Distribuição: Mediterrâника;
  - Cresce em lugares soalheiros com solos secos e pedregosos;
  - Uso: Como ornamental, para óleos essenciais aromáticos em perfumaria e em aromoterapia como anti-séptico, anti-depressivo, calmante e analgésico, dado que o aroma do rosmaninho tem a reputação de ser calmante e ajudar no alívio de dores de cabeça;



- *Armeria transmontana* (Erva-das-sete-sangrias)
- Família: Plumbaginaceae

- Planta herbácea vivaz com cerca de 50 cm de altura, possui um caule lenhoso pouco ramoso;
- Folhas: Simples, dimórficas, as externas linear-lanceoladas, agudas a acuminadas, 1(3)nérveas, as internas linear-filiformes a lineares, ambas geralmente formando uma roseta na base da planta;
- Flores: Em capítulos solitários encimares de cor branca;
  - Escapes erectos e compridos com bainhas;
- Distribuição:
  - Locais rochosos descampados, clareiras de matas;
  - Uso: Popularmente diz-se que esta planta cura sete doenças, do coração, fígado, sangue, intestinos e bexiga – daí o nome;



- *Silene gallica* L. (Nariz-de-zorra)
- Família: Caryophyllaceae

- Planta herbácea anual com 10(60) cm de altura;
- Folhas: lancioladas, tomentosas e verde-escuras;
- Flores: De cor branca a rosada, dispostas em monocachos em 3 estios, cálice com 6.5(13)mm e pubescente;
  - Época de floração: Abril – Setembro;
- Frutos: Carpóforo com 1 mm e sementes não aladas;
- Tipo fisionómico: Terófito;
- Distribuição: Cosmopolita existente em grande parte da Europa, Região Mediterrânica e Macaronésia;
  - Habitat: Matos, ruderal, terrenos cultivados e incultos;
  - “*gallica*” é um epíteto que alude a *Gallia*, nome romano de França;



- *Ranunculus repens* (Mata-boi)
- Família: Ranunculaceae

- Planta anual com 15(25) cm de altura; com caule rasteiro com estrias, que enraíza múltiplas vezes;
- Folhas: As basais são trilobadas escuras, com novas divisões de três a sete segmentos que por sua vez são mais dentados e divididos;
- Flores: Corola amarela-intenso, com brilho ceroso intenso, com 2(3) cm de diâmetro e cinco pétalas e numerosos estames também amarelos;
  - Época de floração: Maio a Agosto;
- Tipo fisionómico:
- Distribuição: Originária da Europa;
  - Habitat: Há beira dos caminhos e em terrenos cultivados abandonados;
  - Uso: Com propriedades medicinais anti-reumática, anti-hemorroidária, cicatrizante, antiinflamatória e bactericida;

NOTA: As folhas são muito tóxicas pelo que não se deve usar internamente;



- *Pinus pinaster* (Pinheiro-bravo)
- Família: Pinaceae
- Árvore que atinge 25 m, de copa achatada, com ramos muito espaçados quando jovem em amplos verticilos, tronco nas árvores mais velhas sem ramos em grande parte da sua extensão (os inferiores caem depois de mortos);
- Folhas: Aciculares 10(25) cm e 0.2 mm de diâmetro, rígidas, aos pares e verde-acinzentadas;
- Frutos: Pinhas 8(22) cm e 5(8) de diâmetro, oblongo-cónicas, simétricas, castanho-claras, brilhantes;
  - Maturação: Outono seguinte à polinização;
- Distribuição: Solos leves;
  - Nativa da região mediterrâника, cultivada em Portugal;



- *Ornithopus compressus* L. (Trevo-pé-de-pássaro)
- Família: Leguminosae

- Planta herbácea anual, até 60 cm de altura
- Folhas: Com 7(11) pares de foliolos, pubescentes;
- Flores: Inflorescências de 3(6) flores amarelas, com uma bráctea foliácea em baixo das mesmas;
  - Época de floração: Abril – Julho;
- Fruto: Aplanado;
- Tipo fisionómico: Terófito;
- Distribuição: Região Mediterrânica e Macaronésia;
  - Habitat: Relvados húmidos, terrenos cultivados, incultos, matos, matagais e ruderal;



- *Polytrichum commune* (Musgo-do-tampão-do-cabelo)
- Família: Polytrichaceae
- Musgo cosmopolita que existe um pouco por todo o lado desde que haja humidade e poluição moderada;
- Folhas: Verde-escuras, lanceoladas distribuídas em espiral com ângulos direitos em torno da haste,
- Fruto: Cápsula
- Tipo fisionómico: Criptogâmica
  - Uso: Decorativa e medicinal (pedra da bexiga);



- *Papaver rhoes* (Papoila)
- Família: Papaveraceae

- Herbácea anual até 70 cm de altura com caule ereto e hirsuto;
- Folhas: Divididas, eriçadas com pêlos rígidos, compostas com folíolos dentados, pontiagudos e as superiores sésseis;
- Flores: Com 5(10) cm, ovário de reprodução acima do receptáculo inserindo-se os estames e pétalas abaixo dele e pétalas de cor vermelho-escarlate brilhante sobrepostas na base;
  - Época de floração: Primavera e Verão;
- Frutos: Cápsulas lisas e ovóides;
- Tipo fisionómico: Terófilo;
- Distribuição: Abundante no hemisfério norte, em terrenos com culturas como cereais e em baldios;
  - Uso: Ornamental e em infusão (pétalas) com características ligeiramente sedantes;



- *Linaria spartea* L. (Ansarina-dos-campos)
- Família: Scrophulariaceae

- Planta anual com 15(60) cm de altura;
- Folhas: Lancioladas, lineares e alternas;
- Flores: Amarelas, terminais;
- Fruto: Cápsula 3(4) mm;
- Tipo fisionómico: Terófito
- Distribuição: SN Europa
  - Habitat: Terrenos cultivados, incultos e ruderal;



- *Linaria elegans* Cav. (Ansarina-dos-campos)
- Família: Scrophulariaceae

- Planta anual com 20(70) cm de altura, erecta e simples;
- Folhas: Filiforme, linear-lanciolada, alterna;
- Flores: Violeta, terminal ou corola irregular;
- Fruto: Cápsula 3(4) mm;
- Tipo fisionómico: Terófito
- Distribuição: SN Europa
  - Habitat: Terrenos cultivados, incultos e ruderal;



- *Jasione montana* L. (Botão-azul)
- Família: Campanulaceae

- Planta anual, bienal, hermafrodita, com pedúnculo 10(60) cm;
- Folhas: Alternas, sésseis, levemente pecioladas, simples de limite oblongo a lanceoladas;
- Flores: Capítulo simples 5(30) mm de diâmetro na extremidade do pedúnculo, envoltas em bracteas e corola azul;
  - Época de floração: Julho-Setembro;
- Fruto: Cápsula;
- Tipo fisionómico: Terófito ou hemicriptófito;
- Distribuição: Grande parte da Europa, Ocidente da região Mediterrânea;
  - Habitat: Rochas e solos siliciosos em matos, matagais e ruderal;



- *Cytisus scoparius* (Giesta-amarela)
- Família: Leguminosae

- Arbusto muito ramificado até cerca de 2 m, com ramos finos de secção pentagonal, verdes, pelosas e glabras;
- Folhas: Pequenas trifoliadas e pecioladas, simples e sésseis nos ramos jovens, com folíolos elípticos e ovais tormentosos nas duas páginas;
- Flores: Relativamente grandes 16(20) mm de cor amarela-dourada, solitárias e em pares, muito odoríferas;
- Frutos: Vagem oblonga comprida 25(40) mm (e até 10 sementes) com pêlos nas margens de cor castanha a negra quando maduras;
- Distribuição: Em solos siliciosos;
  - Frequentemente em grande parte da Europa, Ásia ocidental, Norte de África;



- *Colchicum autumnale* var. *album* (Açafrão-do-prado)
- Família: Liliaceae

- Planta perene até 30 cm de altura;
  - Folhas: 3(5) folhas lineares e lanceoladas;
  - Flores: Até 6 flores de formato globoso;
    - Época de Floração: Verão e Outono;
  - Fruto: Bolbo;
  - Distribuição: Zonas rochosas;
    - Uso: Já utilizada pelos antigos Gregos por conter um importante alcalóide – a colchicina para tratamentos medicinais como:
      - agota (reduz as febres, dores e o inchaço, elimina o ácido-úrico);
      - O cancro (leucemia porque inibe a divisão celular);
      - A homeopatia (dores em geral como reumatismo, desordens gastrintestinais, diarreia, náuseas);
      - As erupções da pele (uso externo);
- NOTA: Muito tóxica quando utilizada em demasia.



- *Quercus rotundifolia* (Azinheira)
- Família: Fagaceae
- Árvore até 27 m de copa ovóide ou arredondada ou arbusto.
  - Com ritidoma não suberoso, cinzento-acastanhado e escamoso-gretado. Ramos principais erectos.
- Folhas: Persistentes orbiculares a oblongo-lanceoladas;
  - As folhas juvenis são serradas e verde-claras;
- Época de Floração: Abril – Maio;
- Fruto: Bolota
  - Maturação: Outubro – Novembro;
- Tipo fisionómico: Heliófila;
- Distribuição: Indiferente ao tipo de solo e pode aparecer no meio das rochas (não tolera solos encharcados);
  - Habitat 6310 – Montado de *Quercus* spp. de folha perene em elevado estado de degradação;
  - Habitat potencial 9340pt1 – Bosque de *Quercus rotundifolia* sobre silicatos;



- *Sedum brevifolium* (Sedum)
- Família: Crassulaceas
- Planta com metabolismo tipo CAM. Nesta estratégia fotossintética, característica das plantas suculentas, o CO<sub>2</sub> é “fixado” quimicamente durante o dia, altura em que os poros estomáticos permanecem fechados, contribuindo assim para a manutenção da humidade interna. Este mecanismo é uma excelente adaptação a biótipos xéricos como as rochas;
- Folhas: Carnudas e avermelhadas;
- Flores: Rosadas,
  - Época de floração: Primavera e Verão;
- Tipo fisionómico: Terófiticas;
- Distribuição: Zonas rochosas e arenosas soalheiras;
  - Habitat 8230 – Superfícies rochosas com vegetação pioneira crassifólia não calcícola;



- *Sedum arenarium* (Sedum)
- Família: Crassulaceas
- Planta com metabolismo tipo CAM. Nesta estratégia fotossintética, característica das plantas suculentas, o CO<sub>2</sub> é “fixado” quimicamente durante o dia, altura em que os poros estomáticos permanecem fechados, contribuindo assim para a manutenção da humidade interna. Este mecanismo é uma excelente adaptação a biótipos xéricos como as rochas;
- Folhas: Carnudas e as mais avermelhadas;
- Flores: Rosadas,
  - Época de floração: Primavera e Verão;
- Tipo fisionómico: Terófiticas;
- Distribuição: Zonas rochosas e arenosas soalheiras;
  - Habitat 8230 – Superfícies rochosas com vegetação pioneira crassifólia não calcícola;



- *Sedum lusitanicum* (Sedum)
- Família: Crassulaceas
- Planta com metabolismo tipo CAM. Nesta estratégia fotossintética, característica das plantas suculentas, o CO<sub>2</sub> é “fixado” quimicamente durante o dia, altura em que os poros estomáticos permanecem fechados, contribuindo assim para a manutenção da humidade interna. Este mecanismo é uma excelente adaptação a biótipos xéricos como as rochas;
- Folhas: Carnudas e brancas-avermelhadas;
- Flores: Rosadas,
  - Época de floração: Primavera e Verão;
- Tipo fisionómico: Terófiticas;
- Distribuição: Zonas rochosas e arenosas soalheiras;
  - Habitat 8230 – Superfícies rochosas com vegetação pioneira crassifólia não calcícola;



- *Logfia mímina*
- Família: Compositae
- Planta anual com 3(15) cm;
- Folhas: Cinzentas e tomentosas, lineares, acuminadas numa pequena roseta quando jovem e numa densa roseta quando madura;
- Flores: Amarelas em capítulo com 3 mm;
- Tipo fisionómico: Terófiticas;
- Distribuição: Zonas rochosas e arenosas soalheiras;
  - Habitat 8230 – Superfícies rochosas com vegetação pioneira crassifólia não calcícola;



- *Euphorbia characias* L. (Maleiteira maior; Trovisco)
- Família: Euforbiaceae

- Planta lenhosa na base com 4(10) dm, com os caules tomentosos, muito ramosa
- Folhas: Persistente, caulinares obovado-lanceoladas, tomentosas;
- Flores: Verde-claras, dispostas em pseudo-umbela multirradiada; em invólucros caliciformes (ciatos) formados pela aderência de 4(5) brácteas, com 4(5) glândulas vermelhas, semilunares, com duas pontas obtusas muito curtas) no topo, parecendo pequenas pétalas;
  - Época de floração: Janeiro a Julho;
- Frutos: Cápsulas tomentoso-vilosas;
- Tipo fisionómico: Terófilo;
- Distribuição: Em colinas, rochedos, lugares áridos, sebes e margens dos campos;

